

Kapitel 10 – side 211

Oplæg til refleksion: Bevidstheden om valget

Spørgsmål	Bevidstheden om valget Når du i hverdagen vil anvende en form for coaching i en given situation, så er det vigtigt, at du er bevidst om, hvilket udgangspunkt du tager. Coaching er nemlig ikke bare coaching. <ul style="list-style-type: none">• Opstil en kort liste, som du kan anvende til at vurdere hvilken af de tre former for coaching (værdsættende, løsningsorienteret og ledelsesbaseret) du vil kunne anvende i en given situation.• Listen kan fx indeholde ydre-/indrestyring, graden af inddragelse, hvor meget skal medarbejderne udvikle sig, er det virksomhed eller medarbejder, der prioriteres øverst.
Baggrund for opgaven	Formålet er at gøre dig bevidst om at coaching ikke bare er coaching, og at de tre former skal gribes forskelligt an.
Hvordan kommer jeg i gang?	Tænk på den situationer, hvor du har anvendt coaching – måske uden at være bevidst om, at det egentlig er det du har gjort. Ofte ser man værdsættende coaching som den eneste form, så derfor er man ikke så opmærksom på den løsningsorienterede og den ledelsesbaserede.
Hvilke typer svar forventes?	Fokus i opgaven er at give dig et klarere billede af, at du faktisk kan anvende coaching i langt flere situationer i hverdagen, end du umiddelbart har tænkt over.
Hvordan kan jeg fastholde mine overvejelser?	Udarbejd et skema, hvor de tre coachingformer står vandret, mens elementerne ydre-/indrestyring, graden af inddragelse, hvor meget skal medarbejderne udvikle sig, er det virksomhed eller medarbejder, der prioriteres øverst står lodret.
Det videre arbejde med opgaven	Formålet er at gøre dig bevidst om, at du kan anvende coaching til at fremme medarbejdernes indrestyring i langt flere situationer, end du umiddelbart har forestillet dig.