

Vejledning til refleksionsopgave nr. 9.1 - Øvelse i coaching

Spørgsmål	<ul style="list-style-type: none">• På hvilken måde tænker du, at coaching kan give et bedre udbytte end et mentorråd?• Hvordan vil du gribe coachrollen an?• Hvilke af dine personlige egenskaber (styrker og svagheder) vil bidrage positivt, og hvilke kan være hæmmende i forbindelse med coachingen?
Baggrund for opgaven	Formålet med refleksionsopgaven er at bevidstgøre dig om udbyttet af ledelsesmæssig coaching samt bevidstgøre dig om dine personlige styrker og svagheder i forhold til coachrollen/ledelsesmæssig coaching.
Hvordan kommer jeg i gang?	<ul style="list-style-type: none">• Sammenhold afsnittet om mentoring side 108 – 111 med afsnittet om ledelsesmæssig coaching side 229 – 232.• Tag afsæt i det fælles tredje og de fire tilgange til ledercoaching som fremgår af fig. 9.5, når du vurderer, hvorledes du vil gribe coachrollen an.• Sammenlign kravene til coachrollen i kap. 9 med din persontypeprofil for at finde dine personlige styrker og svagheder.
Hvilke typer svar forventes?	Dine personlige erkendelser ud fra ovennævnte anvisninger.
Hvordan kan jeg fastholde mine overvejelser?	Ud fra ovennævnte personlige erkendelser kan du lave en personlige udviklingsplan/handlingsplan for de områder, hvor du ønsker at forbedre dig.
Det videre arbejde med opgaven	På udviklingsplanen/handlingsplanen kan du noterer dine sejre – de coachsituationer, hvor du konstaterer, at du lykkes med et eller flere af dine udviklingspunkter. Det fortsætter du med, indtil du når dine mål. Og så kan du starte forfra i en ny udviklingsproces.