

Karakterstyrker Fortæl din succeshistorie
Formål: At få øje på de særlige karakterstyrker som gør, at den enkelte får succes
Indhold: Der henvises til figur 12.16, hvor de 24 karakterstyrker præsenteres
Proces: Gruppearbejde Start med en individuel refleksion over følgende: • Tænk over de gange du har haft succes med en opgave, et projekt eller en anden aktivitet • Udvælg nu et gruppemedlem, der skal fortælle sin succeshistorie Det udvalgte medlem af gruppen fortæller nu sin succeshistorie i gruppen, idet den kan omfatte følgende: • Hvor foregik det? • Hvordan var omgivelserne? • Hvem var involveret? • Hvad gjorde du? • Hvad skete der? • Var der en særlig viden eller gøren, der var brug for? • Hvilken betydning havde din indsats? • Og andre ting af betydning for historien Når medlemmet har fortalt historien, så skal de andre fortælle, hvad de fandt interessant og betydningsfuldt i historien og pege på, hvad de som ser dette medlems helt særlige styrker. Tilhørerne kan eventuelt anvende figur 12.16 og de tilknyttede styrker i feedbacken
Link til Styrkeprofil: • https://www.viacharacter.org/character-strengths Her kan man gratis få et bud på styrker ud fra Martin Seligmans 24 karakterstyrker.