|  |
| --- |
| **Karakterstyrker****Fortæl din succeshistorie** |
| **Formål:** At få øje på de særlige karakterstyrker som gør, at den enkelte får succes |
| **Indhold:** Der henvises til figur 12.16, hvor de 24 karakterstyrker præsenteres  |
| **Proces:** GruppearbejdeStart med en individuel refleksion over følgende: * Tænk over de gange du har haft succes med en opgave, et projekt eller en anden aktivitet
* Udvælg nu et gruppemedlem, der skal fortælle sin succeshistorie

Det udvalgte medlem af gruppen fortæller nu sin succeshistorie i gruppen, idet den kan omfatte følgende: * Hvor foregik det?
* Hvordan var omgivelserne?
* Hvem var involveret?
* Hvad gjorde du?
* Hvad skete der?
* Var der en særlig viden eller gøren, der var brug for?
* Hvilken betydning havde din indsats?
* Og andre ting af betydning for historien

Når medlemmet har fortalt historien, så skal de andre fortælle, hvad de fandt interessant og betydningsfuldt i historien og pege på, hvad de som ser dette medlems helt særlige styrker. Tilhørerne kan eventuelt anvende figur 12.16 og de tilknyttede styrker i feedbacken  |
| **Link til Styrkeprofil:** * <https://www.viacharacter.org/character-strengths>

Her kan man gratis få et bud på styrker ud fra Martin Seligmans 24 karakterstyrker.  |