|  |
| --- |
| **Karakterstyrker**  **Fortæl din succeshistorie** |
| **Formål:**  At få øje på de særlige karakterstyrker som gør, at den enkelte får succes |
| **Indhold:**  Der henvises til figur 12.16, hvor de 24 karakterstyrker præsenteres |
| **Proces:**  Gruppearbejde  Start med en individuel refleksion over følgende:   * Tænk over de gange du har haft succes med en opgave, et projekt eller en anden aktivitet * Udvælg nu et gruppemedlem, der skal fortælle sin succeshistorie   Det udvalgte medlem af gruppen fortæller nu sin succeshistorie i gruppen, idet den kan omfatte følgende:   * Hvor foregik det? * Hvordan var omgivelserne? * Hvem var involveret? * Hvad gjorde du? * Hvad skete der? * Var der en særlig viden eller gøren, der var brug for? * Hvilken betydning havde din indsats? * Og andre ting af betydning for historien   Når medlemmet har fortalt historien, så skal de andre fortælle, hvad de fandt interessant og betydningsfuldt i historien og pege på, hvad de som ser dette medlems helt særlige styrker.  Tilhørerne kan eventuelt anvende figur 12.16 og de tilknyttede styrker i feedbacken |
| **Link til Styrkeprofil:**   * <https://www.viacharacter.org/character-strengths>   Her kan man gratis få et bud på styrker ud fra Martin Seligmans 24 karakterstyrker. |