

Spørgsmål	Motivation som parathed til handling • Se figur 9.8. Hvilken form for adfærd benytter du oftest, når du vil støtte en medarbejder eller kollega i at handle? • Hvordan vurderer du, hvilken form for adfærd, som er den rette?
Baggrund for opgaven	De tre former for adfærd, som vises i figur 9.8 er: • Styrende adfærd • Vejledende adfærd • Følgende adfærd I teorien om motivation som parathed til handling kan de tre adfærdsformer anvendes til at støtte en medarbejder eller kollega i at handle. Sagt på en anden måde, så kan din adfærd være med til at fjerne de eventuelle forhindringer, der spærrer for, at en anden kan handle. Ved at være opmærksom på din valg af adfærd i forskellige situationer kan du blive mere bevidst om at vælge den rette adfærd og samtidig kan du blive bevidst om, hvornår adfærdsformerne kipper over i uhensigtsmæssige former.
Hvordan kommer jeg i gang?	Vælg en eller flere situationer, hvor du har benyttet dig af en af de tre adfærdsformer for at hjælpe en anden til at handle.
Hvilke typer svar forventes?	• Var dit valg af adfærd den rette? • Hvordan besluttede du dig for denne adfærd? • Er du opmærksom på, at din adfærd kan hjælpe med at fjerne forhindringer for handling?
Hvordan kan jeg fastholde mine overvejelser?	Motivation som parathed til handling er en kompleks teori. Ved at blive opmærksom på din adfærd i forskellige situationer, kan du blive mere bevidst om dine valg fremover.
Det videre arbejde med opgaven	Der er mange sammenhænge i fig. 9.8, der kan drøftes. • I hvilke situationer vil du vælge henholdsvis styrende adfærd, vejledende adfærd eller følgende adfærd? • Hvordan bliver du opmærksom på, når adfærd kipper over og bliver uhensigtsmæssig?